



Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna

Universitat Ramon Llull



Grup de Recerca en Estils de Vida Saludable (GREVS)

Facultat de Ciències de la Salut. Blanquerna. URL





Líneas de trabajo

1. Abordaje interdisciplinario de cuestiones relacionadas con los estilos de vida saludables, educación nutricional, prevención de enfermedades crónicas y fomento de la actividad física.
2. Abordaje interdisciplinario de cuestiones y temáticas relacionadas con la salud y la diversidad cultural.
3. Potenciación y normalización de los lenguajes estandarizados en Enfermería.
4. Abordaje interdisciplinario en el desarrollo de la innovación pedagógica en los currículums universitarios.
5. Transferencia de conocimiento y abordaje interdisciplinario para la publicación de conocimientos vinculados a la educación y a la salud.



Proyectos

Dentro de estas líneas de trabajo se inscriben los siguientes proyectos:

Línea 1. Destí Salut, inverteix en el teu futur

Línea 2. Investigación-acción-participativa (IAP) enfermera para la promoción de los cuidados comunitarios en Lâayounne (Marruecos)

Línea 3. Innovación pedagógica en el curriculum de Enfermería

Línea 4. Transversalidad curricular de los lenguajes estandarizados en Enfermería.

Línea 5. Publicaciones en farmacología, pediatría, lenguajes estandarizados en enfermería, alimentación y salud



Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna

Universitat Ramon Llull



Destí salut: inverteix en el teu futur



Ajuntament
de Mataró



Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna

Universitat Ramon Llull

20 ANYS
1992-2012



- FASE I. Curso 2010-11 Estudio observacional**
 - Cuestionario
 - Medidas antropométricas
 - Batería de pruebas para medir la condición física

- FASE II: Protocolo de intervención**
 - Curso 2011-12: Diseño de las actividades
 - Curso 2012-13: Puesta en marcha del protocolo. Se actuará a tres niveles:
 - Población escolar
 - Profesores
 - Padres /tutores
 - Curso 2013-14: Continuación del protocolo

- FASE III: Evaluación del impacto**



IAP enfermera para la promoción de los cuidados comunitarios en Lâayounne (Marruecos)

Proyecto interdisciplinar coordinado por enfermeras realizado conjuntamente con el Ayuntamiento de Lâayounne (Marruecos).

- ❑ Tiene como objetivo la educación y promoción de la salud de la población social y económicamente vulnerable de la ciudad.
- ❑ El eje central del proyecto es avanzar en la Educación para la Salud (EPS) de las personas con enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión y obesidad) que no tienen acceso a los centros sanitarios públicos.



IAP enfermera para la promoción de los cuidados comunitarios en Lâayounne (Marruecos)

Dentro de este proyecto, se han desarrollado o están en periodo de desarrollo los siguientes estudios:

- ❑ Estudio piloto stevia como tratamiento coadyuvante en diabéticos tipo 2 saharauis.

- ❑ Estudio “Salud Percibida” SF12.

- ❑ Seguimiento y control población diabética económicamente vulnerable en Lâayoune.

- ❑ Estudio de cohortes test FINDRISK



Innovación pedagógica en el curriculum de Enfermería

Dentro de este proyecto se han desarrollado o están en periodo de desarrollo los siguientes actividades de innovación:

- ❑ Tutorización en el aprendizaje de simulaciones clínicas de primer curso como prácticum de los estudiantes de cuarto curso.
- ❑ Simulación de sesiones clínicas como estrategia para la integración de conocimientos en el primer y octavo semestre.
- ❑ Estrategia de integración de los lenguajes estandarizados en el currículum del grado de Enfermería.



Transversalidad curricular de los lenguajes estandarizados en Enfermería

Dentro de este proyecto, se desarrollan los siguientes estudios:

- ❑ Diagnósticos de Enfermería vinculados al proceso migratorio: visión de los inmigrantes (tesis doctoral).
- ❑ Influencia de la formación en competencia cultural sobre la actitud hacia la inmigración de los estudiantes de Enfermería



Publicaciones en Farmacología, Pediatría y lenguajes estandarizados en Enfermería

- ❑ Dentro de este proyecto se han editado o están en proceso las siguientes publicaciones:

Libros

- ❑ Rifà, R. Olivé, C. y Lamoglia, M. *Lenguaje NIC para el aprendizaje teórico-práctico en Enfermería*. Editorial Elsevier 2012. ISBN:13- 978 84 80869454
- ❑ Mestres, C. y Duran, M. *Farmacología en Nutrición*. Editorial Médica Panamericana S.A. 2012
- ❑ Pediatría en atención primaria (se esta realizando).

Revistas

- ❑ Mestres, C. Duran, M. *Topics on Pharmacology for dietitians in modern practice*. Current Nutrition & Food Science Journal. 2012, 8(1): 63-67.
- ❑ Mestres C, Moreno S. *Implementing improvements and medication safety through a multidisciplinary working group*. European Journal Hospital Pharmacy. Publicado on line 2 Febrero 2012.
- ❑ Mestres, C. Duran, M. *Changing strategies in teaching pharmacology to nursing, physiotherapy and dietetics undergraduates*. 6 th Europea Congress of Pharmacology. Granada 17-20 Julio 2012.

