

## VOLUNTARIADO INTERNACIONAL EN KENIA

### ¿En qué consiste el voluntariado?

En Kenia se colabora con una organización, Nyumbani, que atiende a niños y niñas huérfanos y/o con VIH. El proyecto se desarrolla en una aldea/orfanato que pertenece administrativamente al distrito de Kitui, capital del condado de mismo nombre a 180 kilómetros al este de Nairobi, y ofrece distintas posibilidades de colaboración: educación formal y no formal, atención a necesidades sociales, atención sanitaria, actividades medioambientales, actividades productivas, proyectos sostenibles de generación de energía, construcción, actividades lúdicas para los niños durante sus vacaciones, etc.

### Duración y calendario aproximado

Dos meses, de finales de junio a finales de agosto (fechas definitivas a concretar por el grupo una vez seleccionado).

### ¿Cuántas plazas se convocan?

Cuatro.

### ¿Dónde se desarrolla el proyecto?

Kenia, oficialmente la República de Kenia (se constituyó en 1963 tras la independencia), es un país del este africano que tiene fronteras con Etiopía al norte, Somalia al este, Tanzania al sur, Uganda al oeste y Sudán del Sur al noroeste, con el Océano Índico bañando su costa sureste. El lago Victoria está situado al suroeste y es compartido con Uganda y Tanzania. La superficie del país es de 580.000 km<sup>2</sup> y su población es de 39 millones de personas con gentes de numerosas culturas y orígenes. El nombre del país se debe al Monte Kenia, un lugar tradicional del país y la segunda montaña más alta de África.



Kenia se divide geográficamente en varias áreas con una demografía muy variable, existiendo



zonas de sabanas, áridas y semi-áridas, además de una gran línea de costa con el Océano Índico. Las regiones centrales y el occidente tienen bosques y montañas mientras que las regiones del norte son más áridas.

La capital de Kenia, Nairobi, es una ciudad de gran importancia comercial en África. La economía de Kenia es además la de

mayor producto interior bruto de la región Este y Central de África. El país ha sido productor tradicional de té y café, y más recientemente se ha dedicado a la exportación de flor cortada a Europa. Cada vez más Kenia se está dedicando a la industria de las telecomunicaciones.

### ¿En qué proyecto se colabora?

El proyecto se convoca en colaboración con Nyumbani, organización keniana fundada en 1992 por el jesuita Angelo D'Agostino. Nyumbani atiende en diversos programas a niños y niñas víctimas de la pandemia del VIH.



El objetivo principal del programa de voluntariado es proveer apoyo suplementario al personal de la organización con el propósito de ayudar a los niños a crecer en su entorno social, intelectual, académico, espiritual y físico.

### Voluntariado en "Nyumbani Village", comunidad sostenible

La Aldea es una comunidad autosostenible y autogestionada para los huérfanos y ancianos que se han quedado atrás por la "pérdida generacional" que ha causado la pandemia del SIDA. La Aldea pretende formar una nueva unidad familiar integrada por los niños huérfanos que viven con los abuelos (grupo vulnerable y sin recursos), ejerciendo estos últimos como cuidadores. La aldea acoge a más de 1.000 niños@s.

La Aldea cuenta con un conjunto de infraestructuras que permiten el adecuado desarrollo de la comunidad: viviendas para entre 6 y 12 niños y abuelos, un centro comunitario, una guardería, una escuela primaria, un colegio de secundaria, un centro politécnico, un centro de salud, una unidad administrativa de policía, una casa de invitados, campos de juego, un huerto común y una red de caminos y carreteras.

Su visión engloba satisfactoriamente tres grandes objetivos: reducir la pobreza en la comunidad, ser una comunidad autosostenible y ser respetuosos con el medio ambiente.

La Aldea dispone de una casa para voluntari@s en la que se pueden alojar hasta 16 personas a la vez, que en general proceden de distintos países. Las posibilidades de voluntariado son muy

diversas: desde apoyo en las actividades productivas (agrícolas y ganaderas) hasta apoyo en las áreas de trabajo social, asistencia en la clínica, construcción o apoyo escolar.

### **¿Se exige algún requisito concreto para los postulantes? ¿Se tiene en cuenta el perfil académico de los postulantes?**

Nuestro socio local en Kenia exige un mínimo de 21 años de edad, buena salud y capacidad para desarrollar trabajo físico.

Tod@s l@s alumn@s de la comunidad universitaria Aristos Campus Mundus (Deusto, Comillas y Ramon Llull) que cumplan los requisitos pueden postular y son en principio susceptibles de ser seleccionad@s, pero uno de los elementos que tendremos en cuenta a la hora de afrontar la selección final será el equilibrio entre titulaciones, porque las intervenciones previstas responden a perfiles concretos.

### **En cuanto a los gastos que corren de mi cuenta, ¿de qué cantidades estamos hablando?**

El avión, ida y vuelta, cuesta entre 500 y 700 euros, depende de cuando se contrate. Además, Kenia exige un visado que cuesta 50 €. Por otro lado, la vida en el Village es bastante austera, no deberías necesitar más de 150€ al mes, sin contar con regalos o souvenirs. Sin embargo, si planeas viajar después ten en cuenta que el turismo allí es mucho más caro que vivir en una comunidad local. Infórmate sobre las actividades que quieras hacer y su coste.

### **¿Necesito conocer un idioma para ser seleccionable?**

Sí, es necesario para ser seleccionable un manejo fluido del inglés, aspecto que evaluaremos en la entrevista personal.

### **¿Viajo a una zona con problemas de seguridad?**

Como han reflejado los medios de comunicación, en la historia reciente de Kenia se han producido algunos atentados perpetrados por la célula terrorista somalí Al Shabab. Sin embargo, esos ataques se producen en la zona norte y noreste del país, cerca de la frontera con Somalia. **La región en la que se sitúa el proyecto es segura.** Tanto el Ministerio de Asuntos Exteriores como la Embajada Española en Kenia aseguran que no hay mayor problema en viajar al país, siempre y cuando se eviten las zonas de mayor riesgo como las cercanas a la frontera con Somalia.

En segundo lugar, si bien en las ciudades y pueblos kenianos no se recomienda caminar sol@ por la noche o se advierte a los turistas de los riesgos de robos o atracos, Nyumbani Village es una aldea 100% segura en la que se tiene total libertad durante el día y la noche.

En los siete años de recorrido de este proyecto (así como en las cuatro ediciones del programa formativo Inside Kenya, que se desarrolla en Nairobi) nunca se ha producido ningún evento destacable.

### **¿Viajo a una zona con riesgos sanitarios?**

Malaria. Se viaja a una zona en la que hay que tomar precauciones contra la malaria, incluyendo medicación profiláctica que debe comenzar a administrarse antes de salir de viaje. Conviene contar con una red antimosquitos para dormir y ponerse repelente todos los días, así como protector solar. La aldea donde se desarrolla el proyecto se encuentra en zona de riesgo

estacional, lo que significa que el riesgo disminuye significativamente cuando no es época de lluvias, lo que incluye los meses de julio y agosto. Según nuestra experiencia, mantener las rutinas indicadas es suficiente para reducir al máximo el riesgo de contraer malaria. En todo caso, se trata de una enfermedad seria y en caso de experimentar algún síntoma se debe acudir de inmediato al centro de atención médica de la aldea para que se realice un test de sangre. La aldea cuenta con un centro sanitario perfectamente dotado que atiende de forma constante y que cubre las necesidades de toda la población incluyendo a l@s voluntari@s, que cuentan además con la cobertura que ofrece el seguro que contrata el programa.

Fiebre amarilla. Kenia exige vacunarse contra la fiebre amarilla, aunque solo a pasajeros que provengan de zonas endémicas (que no incluyen España). En todo caso, es conveniente vacunarse y más si se prevé viajar por diferentes zonas del país.

Otras vacunas. No es obligatorio pero nunca está de más vacunarse contra el cólera, la meningitis y la fiebre tifoidea.

### **¿Cuáles serán mis tareas y obligaciones?, ¿tendré un horario?**

El horario habitual de trabajo en el Proyecto Kenia es de 8 de la mañana a 5 de la tarde de lunes a viernes. Los fines de semana son libres pero deberás consultar para desplazamientos fuera de la aldea, particularmente si son a zonas alejadas y suponen no pernoctar en la misma. No es posible asegurar que tus funciones concretas estarán decididas antes de que viajes, pero conocerás con detalle el tipo de actividades en las que colaboran l@s voluntari@s.

### **¿Qué comeré? ¿Qué ocurre si tengo alguna necesidad alimentaria concreta o una opción personal por algún tipo de alimentación?**

La vida en la aldea es bastante austera y la alimentación consiste básicamente en arroz, y legumbre. Solo muy de vez en cuando ofrecen algo de carne y siempre con alternativas, por lo que un vegetariano o vegano no debería tener ningún problema.

En cualquier caso, si l@s voluntari@s tienen algún tipo de alergia tienen que comunicarlo; tampoco en este caso debería haber ningún problema.

### **¿Qué ocurre si tengo algún tipo de discapacidad?**

Para nosotros es muy importante hacer todo lo posible por garantizar la accesibilidad de nuestros proyectos a todo el mundo. Coméntanos tu caso y estudiaremos juntos la viabilidad de tu presencia en terreno y las adaptaciones necesarias. Lamentablemente, no podemos garantizar que se encontrará una solución adecuada en todos los casos. Recuerda además que el socio local del Proyecto Kenia exige una buena condición física debido a las necesidades concretas que cubren los voluntarios

### **¿Dónde y en qué condiciones me alojaré?**

L@s voluntari@s que colaboran en la aldea se alojan en casas expresamente construidas para ell@s. Cada voluntari@ puede tener su propia habitación o puede tener que compartirla con otra persona (las habitaciones son para dos). Cada habitación tiene baño propio, pero no esperes las comodidades a las que estás acostumbrad@. Durante algunas horas al día hay agua corriente que puede ser utilizada para el aseo personal y el lavado de la ropa. Hay electricidad, pero funciona a

través de paneles solares por lo que, si no hace sol, probablemente haya días que no haya luz ni electricidad. Existen medios de transporte local para llegar hasta las poblaciones vecinas, pero son limitados. Para trasladarse fuera de la aldea hay que coordinarse con el personal responsable.

### **¿Habrá algún responsable del proyecto durante mi estancia? ¿Me vendrán a buscar al aeropuerto?**

La organización local con la que colaboramos cuenta con un programa que coordina la actividad de l@s voluntari@s. Este programa tiene una persona responsable en la aldea. El grupo será recogido en el aeropuerto de Nairobi y trasladado a la aldea.

### **¿Podrá mi familia ponerse en contacto conmigo?**

En la aldea de Kenia no hay posibilidad de acceso habitual a ordenadores ni a correo electrónico. Para comunicaciones locales conviene adquirir una tarjeta telefónica keniana y recargarla según necesidad. Incluso se puede adquirir un teléfono básico a un precio muy razonable. La aldea tiene un nivel aceptable de cobertura y, si se dispone de un terminal con acceso a internet, la comunicación es relativamente fácil. El único problema es que, dado el acceso limitado a electricidad, te puedes quedar sin batería durante algún tiempo...

### **¿Podré recibir visitas de amigos o familiares?**

En principio no. Si tienes mucho interés, coméntalo con nosotros para estudiar la posibilidad de coordinar esas visitas en algunos de los proyectos de forma que no afecten al desarrollo del proyecto.

### **¿Qué ocurre si tengo una necesidad médica o una emergencia familiar durante mi estancia en terreno?**

Las universidades organizadoras contratan un seguro para cada persona que colabora en los proyectos. Este seguro cubre cualquier gasto que se tenga que afrontar en relación a cualquier necesidad de salud, individual o familiar (por ej., billete de avión en caso de enfermedad o muerte de algún familiar, billete de avión a familiar en caso de enfermedad grave...). Además, la aldea cuenta con una clínica en la que se encargarán de todo y existen hospitales cerca.

### **¿Puedo aprovechar para hacer turismo durante mi estancia en terreno?**

La organización local no permite los viajes de turismo durante el desarrollo del voluntariado y aconseja que, de hacerse, se realice DESPUÉS de concluida la actividad, no antes.

### **Divisa**

La moneda local es el chelín keniano. Un euro viene a ser unos 110 KES aproximadamente.

### **Transporte local y posibilidad de movilidad (precio, seguridad, frecuencia, etc.)**

Como transporte público se cuenta esencialmente con los matatus. Son pequeñas caravanas famosas por su conducción temeraria y por la cantidad de gente que pueden albergar dentro. Es la forma de transporte más barata y común, aunque no especialmente cómoda.

Por otro lado están los shuttles, autocares más grandes y algo más cómodos, aunque también un poco más caros.

Por último, siempre puedes contratar un taxi o conductor privado. Es mucho más cómodo y definitivamente más seguro pero también mucho más caro.

### **Servicios cercanos (supermercados, tiendecitas, bares, locutorios, etc.)**

En la aldea no te va a faltar de nada, la comida y la cena se sirve todos los días en la casa de voluntarios. Sin embargo, también existe una pequeña cantina donde puedes comprar algo de fruta, verdura, leche o huevos, entre otras cosas. Allí también podrás recargar el saldo de tu tarjeta SIM keniana.

Por otro lado, el Village está muy cerca de un pequeño pueblo llamado Kwa Vonza, donde encontraréis algunos bares, así como un mercadillo de alimentos y alguna que otra cantina más. Para necesidades más específicas, la ciudad más cercana es Kitui, a media hora en matatu, donde hay un centro comercial y, definitivamente, más servicios.

### **¿Qué ropa me llevo?**

En la aldea está prohibido ir con tirantes y con pantalones o faldas por encima de la rodilla. Es importante conocer el contexto del lugar al que se viaja y ser consciente de que ciertas culturas se sienten incómodas con algunos tipos de atuendos. Se recomienda llevar pantalones y camisetas básicas y ropa preparada para trabajar con ella y ensuciarla. Además, si bien durante las horas de sol hace calor, por las mañanas y por las noches hace bastante frío, por lo que se recomienda llevar sudadera o similares.

### **Choque cultural, ¿algo a tener en cuenta?**

El choque cultural es real. Se convive con personas de una cultura muy distinta a la nuestra y hay que saber respetarla. Se recomienda a los seleccionados que investiguen un poco acerca de la misma para ir mejor preparados.

Respecto a la religión, la aldea en concreto es católica. Sin embargo, en Kenia conviven grandes comunidades de católicos, musulmanes, protestantes o hindúes.

### **¿Qué es Aristos Campus Mundus (ACM) y qué relación tiene con las universidades participantes en el programa?**

Aristos Campus Mundus es la agregación de las universidades de Deusto, Comillas y Ramon Llull, que tiene la calificación de campus de excelencia internacional en la categoría de ámbito regional europeo, otorgada por el Ministerio de Educación. ACM tiene por objetivo, entre otros, el desarrollo de proyectos que refuercen los valores de la sostenibilidad, participación, accesibilidad, inclusión, igualdad, interculturalidad, solidaridad y cooperación en nuestra agregación.

### **¿Qué relación tiene ACM y las organizaciones responsables del proyecto?**

El proyecto de voluntariado de verano forma parte de un acuerdo más amplio que se plasma en un convenio de colaboración firmado entre Comillas y Amigos de Nyumbani, la ONGD que apoya en España a nuestro socio local, Nyumbani.

### **¿Dónde puedo encontrar más información sobre estas organizaciones?**

- Nyumbani: [www.nyumbani.org](http://www.nyumbani.org)
- Amigos de Nyumbani: [www.amigosdenyumbani.es](http://www.amigosdenyumbani.es)